



## 鉛和飲用水 — 居民提示

### 飲用水中的鉛來自哪裡？

飲用水中的鉛會因住宅而異，因為鉛主要是由水龍頭、其他管道裝置和家中管道的鉛焊料腐蝕造成。鉛也可能存在於由配水系統管道將水輸送到住宅的供水管中。

三藩市所有已知來自配水系統的鉛製供水管已於 1980 年代移除；此後，每當找到以前未被發現的供水管，都會趕快更換。

### 鉛有哪些風險？

若攝入鉛，可對人體產生毒性作用，包括影響兒童的神經行為（智力下降）及使成人患上高血壓。鉛濃度升高也會對孕婦和嬰兒，以及 6 歲以下兒童造成嚴重健康問題。

## 減少供水系統中的鉛 - 識別和購買無鉛水龍頭

### 所有水龍頭都含鉛嗎？

大多數在 2010 年之前購買的水龍頭都是由黃銅或鍍鉻黃銅製成，鉛含量高達 8%。在黃銅水龍頭內靜置一夜（或數小時）的水往往會從黃銅水龍頭內部浸出鉛，第一次取飲用水時，可能會產生相對較高的鉛含量。

### 我如何判斷新水龍頭是否「無鉛」？

美國出售的住宅廚房水龍頭、浴室水龍頭、酒吧水龍頭、飲水機和製冰機都可假定不含鉛，因為政府強制執行統一管道守則 (Uniform Plumbing Code)，並且規定管道的鉛含量不得超過 0.25%。購買管道裝置時，您應查看產品是否標示認證標誌（例如 SA、UL 或 NSF）和標識符 NSF/ANSI 61 Annex G、NSF 61-G、NSF/ANSI 372、NSF-372、「低鉛」字樣或其他獲美國國家衛生基金會 (NSF International)（對產品進行認證和測試，確保產品符合規定標準的獨立組織）認可的標識符。

### 有沒有完全不含鉛的水龍頭？

某些水龍頭製造商生產的塑料水龍頭，實際上是完全無鉛。其他製造商在黃銅水龍頭內部使用銅管，或在水龍頭內部塗上特殊塗層，以盡量減少或消除鉛浸出的機會。

### 怎樣才能減少飲用水中潛在的鉛暴露？

若你家中的水曾靜置數小時，可以讓水龍頭沖水直至覺得水變冷（約沖洗 1 分鐘），然後才取水飲用或煮食。您也可以使用經過認證的過濾器，以進一步減少飲用水的任何潛在鉛暴露。如果您擔心水中的鉛含量，或許希望檢測家中的水。

### 我可以檢測家中的水嗎？

三藩市居民致電 311 並支付少許費用 (\$25)，即可索取採樣包進行分析。婦女、嬰兒和兒童計劃 (Women, Infants & Children Program, 簡稱 WIC) 的參加者可要求進行免費的鉛檢測。自來水採樣是由居民按照我們提供的鉛、銅採樣程序來進行。我們將前來收取已收集的樣本、進行分析，並向居民提供檢測結果。

## 擁有無鉛水龍頭是否真的那樣重要？

在極端情況下，老舊水龍頭可在早上第一次取水時，浸出多達三分之一的鉛，其餘的鉛則來自其他管道，例如 1988 年之前製造的銅管會有鉛焊點。早上讓水龍頭放水約一分鐘，並用冷水煮食的居民，無須擔心飲用水中的鉛。若居民仍然擔心，可以要求三藩市水利局 (SFPUC) 做鉛檢測 ( 收取象徵性費用，特殊情況下可獲豁免 )。居民隨時可以選擇以新的無鉛水龍頭，更換廚房或浴室的老舊水龍頭。

## 某些管道裝置是否仍然含鉛？

聯邦和州政府的鉛含量規例並不包括軟管彎嘴龍頭、浴缸固定裝置、淋浴噴頭和工業水龍頭。避免飲用或使用這些固定裝置的水烹飪。自 2010 年起，加州出售的所有廚房水龍頭都不含鉛。更換用於輸送飲用水的裝置和配件時，必須用無鉛產品 ( 鉛含量不超過 0.25% ) 替代。

## 我如何獲得更多有關鉛的資訊？

飲用水：三藩市水利局的水質監管處 (Water Quality Division) 可提供水質資訊，您可以致電 (650) 652-3100 或發電郵至 [quality@sfgwater.org](mailto:quality@sfgwater.org) 查詢。

一般鉛暴露：三藩市居民也可以致電三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health) 的環境衛生分部 (Environmental Health Branch) 查詢。該部門確保三藩縣市擁有健康的生活和工作條件，並促進本市居民的健康和生活質量。如果您擔心幼兒可能暴露於鉛危害 ( 例如含鉛油漆 )，請致電 (415) 252-3800。

### 用戶資源：規章 / 健康

- 美國國家環境保護局 (USEPA) 的安全飲用水熱線 (Safe Drinking Water Hotline) 800-426-4791
- 美國國家環境保護局 (USEPA) 關於鉛的資訊：  
[www.epa.gov/your-drinking-water/basic-information-about-lead-drinking-water](http://www.epa.gov/your-drinking-water/basic-information-about-lead-drinking-water)
- 美國國家環境保護局的鉛、銅規則 (USEPA LCR)：  
[www.epa.gov/dwreginfo/lead-and-copper-rule](http://www.epa.gov/dwreginfo/lead-and-copper-rule)
- 加州水資源管理委員會 (SWRCB)：  
[www.waterboards.ca.gov/drinking\\_water/certlic/drinkingwater/leadandcopperrule.shtml](http://www.waterboards.ca.gov/drinking_water/certlic/drinkingwater/leadandcopperrule.shtml)
- 加州公共衛生局 (California Department of Public Health)：  
[www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPHP/DEODC/CLPPB/Pages/CLPPBhome.aspx](http://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPHP/DEODC/CLPPB/Pages/CLPPBhome.aspx)
- 三藩市公共衛生局 (San Francisco Department of Public Health) 的防鉛計劃 (Lead Prevention Program)：  
[www.sfdph.org/dph/eh/CEHP/Lead/](http://www.sfdph.org/dph/eh/CEHP/Lead/)
- 疾病控制及預防中心 (CDC)：  
[www.cdc.gov/nceh/lead/](http://www.cdc.gov/nceh/lead/)

美國國家衛生基金會 (NSF) 符合 NSF61-G 鉛標準的水處理產品：

- 搜尋美國國家衛生基金會認證的飲用水處理裝置或過濾器：  
[www.nsf.org/Certified/DWTU/](http://www.nsf.org/Certified/DWTU/)

我們致力維持優良水質：我們訓練有素的化學家、技術人員和檢查員終年無休，一直每天監測整個供水系統的飲用水。若需更多資訊和資料，請瀏覽 [sfpuc.org/waterquality](http://sfpuc.org/waterquality)。查詢飲用水問題，請致電 311。亦可瀏覽 [sf311.org](http://sf311.org)。

關注我們

@MySFPUC     

2020 年 2 月